

Borgo Salus



Festival nazionale di educazione al benessere



11 GIORNI DI EVENTI
UN PERCORSO EDUCATIVO NAZIONALE PER PROMUOVERE
 A NATIONAL EDUCATIONAL ROUTE TO PROMOTE

- SPORT**
SPORT
 - CIBO**
FOOD
 - PREVENZIONE**
PREVENTION
 - FORMAZIONE**
EDUCATION
 - CULTURA**
CULTURE
 - INCLUSIONE**
INCLUSION
- E COSTRUIRE SALUTE**
 TO CREATE HEALTH



MONTORO - ITALIA / VILLAGGIO DELLA SALUTE / 21 - 31 LUGLIO 2019

VILLAGGIO ITINERANTE DI EDUCAZIONE PERMANENTE ALLA SALUTE E AL BENESSERE

USACI: in viaggio per l'Italia e l'Europa con "Borgosalus" per promuovere Sport e Benessere.
 • BORGOSALUS è un progetto avviato nel 2016 dall'Unione Sportiva Acili per realizzare un percorso nazionale educativo permanente finalizzato a promuovere benessere ed a costruire salute. Pilastri indispensabili per raggiungere questi obiettivi sono: l'educazione al movimento (attività fisico-sportiva) e alla corretta alimentazione nonché la formazione di dirigenti e istruttori sportivi, di medici e sanitari. Tre elementi che basterebbero già solo a ridurre del 30-40% i tumori (soprattutto quelli del colon-retto e della mammella) e le malattie degenerative (artrosi, demenza, etc.).

• BORGOSALUS è un festival nazionale di educazione al benessere ma anche di educazione alla cultura (tradizioni, teatro, arte, poesia), al rispetto delle diversità (inclusione), all'ambiente. Fattori importanti per creare uno stato di benessere psico-fisico.

• BORGOSALUS è un villaggio itinerante della salute e di prevenzione sanitaria immediata. Numerosi professionisti (medici, psicologi, dietisti-nutrizionisti, fisioterapisti, infermieri, socio-terapeuti), nei giorni degli eventi sportivi e non, offrono gratuitamente consulenze specialistiche per l'anticipazione di diagnosi.

• BORGOSALUS è un viaggio significativo con il quale l'USACI intende proporre e promuovere, attraverso l'Italia e l'Europa, un'attività sportiva di qualità e non solo di competizione.

ITINERANT VILLAGE OF PERMANENT EDUCATION TO HEALTH AND WELLNESS

Acili Sport Union: in Italy and Europe with Borgosalus to promote Sport and psycho-physical wellbeing.
 • BORGOSALUS is a project launched in 2016 by Acili Sport Union (USACI) to create a permanent national educational route aimed at promoting wellbeing and building health. Essential pillars to achieve these goals are: movement education (physical-sport activity), proper nutrition as well as the training of managers, sport instructors, doctors and health professionals. Three elements that are already sufficient to reduce tumors by 30-40% (especially those of the colon-rectum and breast) and degenerative diseases (arthritis, dementia and so on).

• BORGOSALUS is a national festival of wellbeing education but also of culture education (traditions, theater, art, poetry), respect for diversity (inclusion), environment: important educational elements to create a condition of psycho-physical wellbeing.

• BORGOSALUS is the traveling health village for immediate health prevention. Many professionals (doctors, psychologists, dietitians-nutritionists, physiotherapists, male nurses, sociotherapists), not only in the days of sporting events, offer free specialist consultancy for diagnostic anticipation.

Discovering the disease many years before its manifestation, is the only winning therapeutic strategy for several pathologies, oncologic diseases in particular.

• BORGOSALUS is a significant route with which the Acili Sport Union intends to propose and promote, through Italy and Europe, a quality sport activity and not just of competition.

BORGOSALUS IV EDIZIONE PROGRAMMA GENERALE VILLAGGIO DELLA SALUTE COMPLESSO MONUMENTALE DEL CORPO DI CRISTO MONTORO, BORGO - VIA RUTOLI - ITALIA 21 - 31 LUGLIO 2019

21 DOMENICA
 Ore 18: Presentazione programma
 SALA CONFERENZE SANTUARIO S. PANTALEONE
 Sarà presente la Madrina del Borgosalus 2019, CARMEN PIERRI, vincitrice di The Voice of Italy 2019.

Attività sportiva
 Torneo calcetto - Coppa Borgosalus
Pedaland la Cultura
 Ore 8.30: Raduno e partenza dalla Chiesa di S.Leucio
 Ore 11.00: Aperitivo per i partecipanti
 (Piazza don Alfredo lasozzi)

22 LUNEDÌ
 Attività sportiva
 Ore 20.30: Benedizione Podisti 51 "Fiaccola S.Pantaleone (nel Santuario omonimo)
 Ore 19.00 - 20.00: Conferenza Teorico-Pratica Tai Chi e Qi Gong Therapy al personale della Torello Trasporti (presso sede di direzione aziendale) **TN**
 Prevenzione mirata: GINECOLOGIA
 Ore 17.20: Consulente Scientifico: Dott.ssa Anna D'Amore

23 MARTEDÌ
 Attività sportiva
 Ore 21.00: Partenza podisti Fiaccola S.P. per Cividale del Friuli (UD) (Raduno Via G.Galilei)
 Ore 10 - 13; 14 - 17: Conferenza Teorico-Pratica di Tai Chi e Qi Gong Therapy
 Maestri: Raffaele Tassone e Raffaele Martino
 Prevenzione mirata: OSTEOPOROSI - la malattia silenziosa
 Ore 17.20: Esecuzione MOC (per età maggiore 45)
 Prevenzione mirata: Psicologia per Adulti
 Ore 18.30 - 20.30: Dott.ssa Annalisa Barone

24 MERCOLEDÌ
 Attività sportiva
 Ore 10.00: Tai Chi - Qi Gong Therapy
 Prevenzione mirata: SENOLOGIA
 Ore dalle 16.00: Consulente scientifico: dott. Carlo Iannace
 dott. Antonio Testa (prenotazione al n. 3450477010)
 Prevenzione mirata: DERMATOLOGIA

Ore 17.20: Consulente scientifico: dott. Raffaele Iandoli
FORMAZIONE
 Ore 17.00 - 19.00: SOFFOCAMENTO BAMBINI - corso di addestramento per le donne per la prevenzione e il primo intervento con il dott. Luigi Lupo
 Ore 18.20: MUSICOTERAPIA - tra pensiero scientifico e tecniche di guarigione
 Ore 21.00: Dalla cipolla ramata alla cucina fitness con al centro, sempre, il territorio
 Presentazione dei libri:
 • La cipolla ramata di Montoro, di Andrea De Simone
 • Le ricette della Fitness Chef di Romilda Ricci (presenti gli autori)
 Ore 22.00: CONSEGNA PREMIO NAZIONALE "BORGOSALUS 2019" A CARMEN PIERRI.

25 GIOVEDÌ
 Attività sportiva
 Ore 17.00: Accensione e partenza della Fiaccola S.P. da Cividale del Friuli
 Prevenzione mirata: GINECOLOGIA
 Ore 18.20: Consulente scientifico: dott. Stanislao Ricciardelli
 Prevenzione mirata: ALLERGLOGIA RESPIRATORIA
 Ore 18.20: Consulente scientifico: dott. Salvatore De Girolamo
 Prevenzione mirata: NUTRIZIONE
 Ore 18.20: Consulente scientifico: dott. Pasquale Savarese - Formazione
 Ore 18.00 - 20.30: Laboratorio esperienziale sulle scelte di consumo: una spesa consapevole, con Slow Food Avellino
 Ore 21.00 - 22.00: InterMediazione culturale e modelli di approccio alla multiculturalità nella disabilità e nei disturbi mentali dei "migranti"

26 VENERDÌ
 Attività sportiva - Formazione
 Ore 9.00 - 14.00: Congresso Scientifico Nazionale "Sport e Salute": Attività fisico-sportiva e corretta alimentazione per la promozione della salute e la prevenzione delle malattie (obbligatoria pre-iscrizione)
 Saluti di: G. GIAQUINTO, Sindaco di Montoro
 D. LEMBO, Presidente nazionale USACI
 G. BUDANO, Presidenza nazionale ACUI
 Prevenzione mirata: ENDOCRINOLOGIA
 Ore 17.20: Consulente scientifico: dott. Sergio Gioia
 Prevenzione mirata: OTORINO e AUDIOMETRIA
 Ore 17.00 - 19.00: Consulente scientifico: dott. Genaro De Cristoforo - Otorino
 dott.ssa Maria Luisa Dubuis - Audioprotesista
 Ore 21.00: BORGOSALUS si trasferisce... sotto le Stelle
 MUSICA DAL VIVO * (hotel-Ristorante "La Tenuta del Re") (obbligatoria prenotazione al tel. 08251728585)

27 SABATO
 Attività sportiva
 Ore 10.30: Arrivo dei podisti provenienti da Cividale del Friuli (UD), della 51 Fiaccola S.Pantaleone (arrivo sul Santuario S.Pantaleone)
 Giornata di riflessione

28 DOMENICA
 Attività sportive
Il Cicloraduno BORGOSALUS
 Piazza Don Alfredo lasozzi-partenza e arrivo
 tConcerto

29 LUNEDÌ
 Attività sportiva
 Prevenzione mirata PSICOLOGIA BAMBINI - ADOLESCENTI
 Problematiche Psicologiche e disturbi dell'apprendimento
 Ore 18.00 - 19.00: Consulente scientifico: Dott.ssa A. Auricchio - Dott.ssa F. De Cristofano
 Prevenzione mirata PROBLEMI DI COPPIA E DISAGI FAMILIARI
 Ore 19.00: Consulente scientifico: Dott.ssa Vittoria Gilberti
 Prevenzione mirata CHIRURGIA - GASTROENTEROLOGIA
 Ore 20.00 - 21.00: Consulente scientifico: Dott. Luigi De Cristofano

30 MARTEDÌ
 Attività sportiva
 Prevenzione mirata: CARDIOLOGIA
 Ore 17.00 - 19.00: Consulente scientifico: dott. Carmine Landi

31 MERCOLEDÌ
 Ore 21.00: Manifestazione di chiusura della IV edizione del Borgosalus con Musica e Canti Popolari di Valerio Ricciardelli

INFORMAZIONI UTILI
 TUTTE LE ATTIVITÀ SI SVOLGONO, CON ACCESSO LIBERO, GRATUITO, SE NON DIVERSAMENTE SPECIFICATO NEL PROGRAMMA, NEL "VILLAGGIO DELLA SALUTE" ALLESTITO NEL COMPLESSO MONUMENTALE DEL CORPO DI CRISTO - MONTORO - BORGO - VIA RUTOLI - ITALIA.

L'accesso alla prevenzione (visite) è a numero limitato con obbligo di prenotazione tramite whatsapp al numero 380 771 6106, o tramite mail a borgosalus@gmail.com
 Per i programmi specifici, consultare locandine sulla nostra pagina facebook borgosalus.

*La prenotazione, a costi contenuti, dà diritto al menù della serata e alla musica "sotto le stelle".

I NOSTRI PARTNER:



AZIENDE SENSIBILI ALLA PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE:



Comitato Promotore UNIONE SPORTIVA ACILI NAZIONALE
 con Enti e Associazioni Territoriali: PARROCCHIA SANTI LEUCIO E PANTALEONE, PRO LOCO BORGO DON ALFREDO LASOZZI, ASSOCIAZIONE FIACCOLA S.PANTALEONE, ASSOCIAZIONE TAMMURRIARE, COOPERATIVA MOVIMENTI, TEAM CYCLING
 Comitato Organizzatore: Don Francesco Sessa, Gillo Barone, Daniela Caserta, Vittorio Inghio, Valerio Ricciardelli, Giulia Trifone, Raffaele Barone, Mirella De Girolamo
 Presidente: Damiano Lembo, Presidente Nazionale USACI
 Direttore: Massimo De Girolamo
 Comitato Organizzatore: Via Rutoli, 250 - 83025 Montoro (AV), Italia - email: borgosalus@gmail.com - Tel. +39 392 771 6106
 Comitato Promotore Nazionale: USACI, Presidenza Nazionale - Via G. Marconi, 18 - 00153 Roma - email: sport@usaci.aci.it