

# TIME TO CARE

## ACLI Provinciali PERUGIA Scheda progetto

### ENTE REALIZZATORE

Nome dell'ente	Acli – Sede Provinciale di Perugia
Indirizzo sede legale	Via Sicilia n.57 Comune Perugia PR PG CAP 06128
Telefono	0755000949
Email	<a href="mailto:presidente@acliperugia.it">presidente@acliperugia.it</a> – <a href="mailto:segreteria@acliperugia.it">segreteria@acliperugia.it</a>
PEC	<a href="mailto:acli.perugia@pec.acliperugia.it">acli.perugia@pec.acliperugia.it</a>

### LUOGO DI SVOLGIMENTO DEL PROGETTO

Via Sicilia n.11  
Comune Perugia  
PR PG  
CAP 06128

### CONTESTO SPECIFICO DEL PROGETTO

#### **Breve descrizione del contesto sociale in cui si realizza il progetto**

L'idea progettuale nasce in risposta al mutamento degli ultimi anni, della struttura demografica del territorio nazionale, la riduzione della natalità insieme all'aumento della sopravvivenza fanno sì che il nostro Paese si posizioni tra i primi al mondo per invecchiamento della popolazione.

Nel 2019 l'indice di vecchiaia per la Provincia di Perugia conferma i dati nazionali, si parla infatti di circa 194 anziani ogni 100 giovani. A fronte di questi dati, si devono aggiungere i dati raccolti nel periodo di Lockdown dovuto all'emergenza Covid-19. I dati mettono in evidenza il riconoscimento degli anziani come popolazione a maggior rischio e l'impossibilità di accedere alle risorse familiari o amicali aggrava ancora di più il senso di vulnerabilità auto-percepita. Oltre ad ansia e depressione, la paura di morire può sfociare in panico, ipocondria e impotenza.

Lo stato di salute degli anziani e la restrizione dai contatti sociali è stata fonte di forte preoccupazione anche per i familiari e i caregiver a causa dell'impossibilità di fornire aiuto e assistenza ai propri cari. Negli anziani soli ovviamente questo senso di percepirsi vulnerabili è tendenzialmente in aumento anche al di là dell'emergenza Covid, che comunque sta lasciando delle ripercussioni sulla popolazione anziana.

#### **Destinatari del progetto**

Il progetto quindi mira a raggiungere gli anziani in condizione di fragilità, con particolare riferimento agli anziani soli, come anche alle coppie di anziani che non hanno familiari residenti nello stesso territorio. Il progetto mira inoltre a coinvolgere gli iscritti alla Federazione Anziani e Pensionati delle ACLI (FAP ACLI).

#### **Descrizione delle attività**

Il progetto vuole prevenire l'isolamento sociale, attraverso la strutturazione di specifici servizi ed attività ad hoc:

- uno spazio fisico (LivingLab), rivolto a tutti gli anziani autosufficienti ed in grado di muoversi nel territorio;
- "centralino anziani" ovvero la capacità di mettersi in ascolto della popolazione anziana, ed essere in grado di rispondere ai bisogni, dare suggerimenti, fare compagnia;
- Servizio di formazione e informazione all'uso di dispositivi tecnologici in grado di diminuire le distanze tra anziani, tra anziani e familiari dove apprendere insieme e condividere esperienze di vita;

## **FORMAZIONE DEI GIOVANI**

### **Sede di realizzazione**

Perugia – Via Sicilia 11 06128 Perugia

### **Argomenti della formazione**

La formazione rivolta ai giovani permetterà loro di apprendere e migliorare le doti relazionali, la capacità di leggere il bisogno e le abilità necessarie ad organizzare piccole attività rivolte all'anziano. I principali argomenti di formazione riguarderanno:

- Conoscere le dimensioni dell'invecchiamento
- Criticità e abilità residue nell'anziano
- La relazione con la persona anziana
- Prevenire l'isolamento sociale
- Assistere a distanza la persona anziana
- Organizzare attività, laboratori e uscite rivolte alle persone anziane

### **Durata totale**

18 ore