

# TIME TO CARE

## ACLI Provinciali ROMA Scheda progetto

### ENTE REALIZZATORE

<b>Nome dell'ente</b>	ACLI sede Provinciale di Roma aps
<b>Indirizzo sede legale</b>	Via Prospero Alpino 20 Comune Roma PR RM CAP 00154
<b>Telefono</b>	0657087028
<b>Email</b>	info@acliroma.it
<b>PEC</b>	acliroma@gigapec.it

### LUOGO DI SVOLGIMENTO DEL PROGETTO

Via Prospero Alpino 20  
Comune Roma  
PR RM  
CAP 00154

### CONTESTO SPECIFICO DEL PROGETTO

#### **Breve descrizione del contesto sociale in cui si realizza il progetto**

Il progetto si realizzerà nel territorio di Roma città Metropolitana dove, secondo dati Istat, la popolazione ultrasessantacinquenne è pari a 926,634 unità ma solo circa lo 0,4% usufruisce del servizio di assistenza domiciliare comunale. L'indice di vecchiaia, il valore relativo al grado di invecchiamento di una popolazione è di 170,2: ci sono pertanto 170,2 anziani ogni 100 giovani. Tale indice ha valori più elevati in alcuni municipi: il valore massimo viene raggiunto dal Municipio I che ha 235,5 anziani ogni 100 giovani.

#### **Destinatari del progetto (max 200 caratteri)**

Destinatari diretti: 5 giovani *under* 35 anni che, dopo il processo di selezione, verranno impegnati in attività di assistenza alle persone anziane.

Destinatari indiretti: anziani beneficiari delle azioni.

#### **Descrizione delle attività max 1000 caratteri)**

L'emergenza da coronavirus ha reso gli anziani i soggetti più fragili, non solo per l'elevata mortalità, ma soprattutto per l'alto rischio di disabilità cognitiva e psico-sociale che rendono difficile per l'anziano il ritorno alla condizione precedente l'infezione. Per contrastare l'isolamento degli anziani e promuovere la loro inclusione, si intende attivare le seguenti azioni:

- **Consegna a domicilio di beni di prima necessità;**
- **Taxi sociale:** saranno messi a disposizione due mezzi per accompagnare gli anziani a visite mediche, acquisto medicinali, etc;
- **E..state con noi:** sarà organizzato uno spazio con aria condizionata e accesso wifi per la realizzazione di diverse attività ricreative (informatica, lettura condivisa, esercizi leggeri);
- **Servizio di assistenza telefonica:** sarà attivato un numero al quale gli anziani potranno far riferimento per essere orientati sul disbrigo pratiche, su bisogni individuali, ma anche per poter ricevere una parola di conforto nei momenti di solitudine.

### FORMAZIONE DEI GIOVANI

#### **Sede di realizzazione**

Roma, Via Prospero Alpino 20

**Argomenti della formazione**

- Il sistema ACLI: storia e valori (2 ore FAD)
- Time to care: azioni di sostegno agli anziani (panoramica dei progetti territoriali) (2 ore FAD)
- Aspetti psicologici dell'anziano (8 ore FAD)
- Metodologia e strumenti per la presa in carico e l'ascolto attivo. (8 ore FAD)
- Sicurezza e dispositivi di protezione individuale COVID 19 (2 ore FAD)
- Formazione progetto specifico territoriale (svolto nella provincia di riferimento) (10 ore FAD o in presenza a seconda delle esigenze specifiche)

**Durata totale**

32 ore